

# Récap sur les herbes/fleurs séchées

par [Aurélie Dengis](#) ([Vendredi 17 mai 2019](#))

On vous dit régulièrement qu'il faut ajouter des herbes et fleurs séchées dans les mélanges comme « Bunny Rêve » ou « Real Nature ». En effet, ils en contiennent trop peu (et donc peu de fibres) qui sont nécessaires au hamster, non seulement pour les apports mais également pour limer les dents (qui, rappelons-le, poussent en continu).

## Quoi prendre ?

Vous pouvez prendre n'importe quel mélange d'herbes et/ou fleurs séchées destiné aux rongeurs. Souvenez-vous :

- Ne prenez QUE du 100% herbes/fleurs (pas d'extrudés, de fruits, de noix etc... ça fausse tout!)
- Si vous prenez quelque chose de restrictif (par exemple que du chardon ou que du pissenlit), changez régulièrement pour diversifier les apports donnés au hamster
- Peu importe que ce soit pour chinchilla, octodon, lapin, cochon d'inde... des herbes séchées, ce sont des herbes séchées 😊 ;)



## En quelle quantité

En gros, c'est à volonté. Le hamster adore la diversité, que ce soit en nourriture mais aussi en "texture" et découverte, vous pouvez donc donner à volonté en faisant par exemple plusieurs

petits tas de choses différentes, ou en éparpillant un mélange en sur-litière (soit dans une partie de l'habitat, soit partout). Le hamster fouinera et ira chercher ce qu'il aime, utilisera une partie pour son nid, etc.



Mélange de chez Whoopie

<https://www.facebook.com/notes/hamsters-conseils/r%C3%A9cap-sur-les-herbes-fleurs-s%C3%A9ch%C3%A9es/2235203266534067/>